

Alleingeborene Zwillinge / Mehrlinge

Für ein besseres Selbstverständnis über typische Eigenheiten und Belastungen alleingeborener Zwillinge und Lichtblicke für einen Weg zur Lebensfreude.

Wie jüngste wissenschaftliche und medizinische Beobachtungen bestätigen, beginnen 20% aller Schwangerschaften als Mehrlingsschwangerschaften und enden mit der Geburt nur eines Kindes.

Dementsprechend kann bei diesem Prozentsatz davon ausgegangen werden, dass sehr frühe Mehrlingsverluste unerkannt bleiben.

Deswegen nehmen viele Frauenärzte selbst heute noch sehr frühe Zwillingsverluste nicht wahr.

Welches Leid ihr alleingeborenes Kind im Mutterleib erfahren hat, ahnen viele glückliche Eltern nicht

Falls Sie sich auch fragen, warum sie sich so „eigenartig“ fühlen oder mit diesem oder jenem Problem abmühen müssen, können die nachfolgend aufgelisteten typischen Symptome alleingeborener Zwillinge Anhaltspunkte sein, ob Sie auch ein oder mehrere Geschwister im Mutterleib verloren haben.

Häufige auftretende Symptome sind:

- Unerklärliche Traurigkeit und Schwere
- Sich unvollständig, nicht „ganz“ fühlen
- Gefühl, etwas fehlt im Leben
- immer irgendwie auf der Suche zu sein, ohne so recht zu wissen, wonach
- Einsamkeit, auch wenn man in guter Gesellschaft ist
- Hochsensibilität
- starkes Bedürfnis anderen Menschen helfen/ sie retten zu wollen
- Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit
- Große Verlustängste
- Panik, wenn man auf eine Antwort warten muss
- Schwierigkeiten in Beziehungen mit Geschwistern, Partnern, Kindern, Arbeitskollegen
- Angst vor Nähe
- oder starkes Verschmelzungsbedürfnis in der Partnerschaft
- Gefühl in der falschen Familie zu sein
- Gefühl, es alleine nicht zu schaffen
- Gefühl, an allem schuld zu sein
- Leere im Herzen, die nichts wirklich füllen kann
- Gefühl, ein Loch in der Seele zu haben
- ein großer Wunsch nach „einem besten Freund“/ einer besten Freundin“, die nie kommt oder dann doch nicht passt
- eine tiefe dunkle schmerzhaftes Sehnsucht, oft auch eine Todessehnsucht, obwohl man nicht sterben will
- das Leben bewusst oder unbewusst ablehnen, als stünde es einem nicht zu glücklich und erfolgreich zu sein
- Im Leben nicht da ankommen, wo es sich richtig, eigen fühlt.
- Gefühl, nicht genug zu leisten, obwohl man für zwei, drei oder vier arbeitet
- Sachen doppelt oder dreifach einkaufen
- Immer für einen zuviel mitkochen oder für jemanden mitessen oder nur die Hälfte
- Dyskalkulie / Rechenstörung (auch Matheschwäche) *
- Legasthenie / Lese-Rechtschreibstörung**
- Tiere verstehen mich besser
- ohne ein bestimmtes Kuscheltier oder Accessoire geht nichts

*Die Begriffe Dyskalkulie und Rechenstörung sind gleichbedeutend. Sie beschreiben ausgeprägte Schwierigkeiten beim Erlernen des Rechnens.

**Legasthenie bzw. Lese-Rechtschreibstörung bezeichnet gravierende Schwierigkeiten beim Erlernen des Lesens und/oder Schreibens.

Die aufgeführten Symptome sind Anhaltspunkte, jedoch kein gesichertes Indiz für einen Zwillingsverlust.

„Um Probleme im Hier und Jetzt wirklich lösen zu können, ist es wichtig abzuklären, ob Kinder, die in der Familie fehlen, tatsächlich verlorene Zwillinge sind oder in eine andere Schwangerschaft der Mutter, in eine andere Generation oder gar in ein früheres Leben gehören. Häufig sind diese Kinder früh verstorben, tot geboren oder auch abgetrieben worden. So wie ein verlorener Zwillings brauchen auch sie wieder ihren Platz in der Familie“.

Vor allem Frauen haben Probleme mit:

- unerklärlicher Einsamkeit
- Traurigkeit und
- Beziehungsstörungen

Um aus dem „Verlorenen“- einen „Wiedergefundenen“ Zwillings werden zu lassen, ist es unerlässlich, sich wieder „vollständig fühlen zu können“.
Nur dann können Leichtigkeit und Lebensfreude endlich in Ihr Leben einziehen.

Hinweis: Praxis „Zuversicht“ Anne Kathrin Frihs
Praxis für Energiearbeit und Lebensfreude
12163 Berlin-Steglitz, Gritznerstraße 32
WWW: <https://www.zuversicht.net/>
Email: anne@zuversicht.net

In ihrer Praxis: „Zuversicht“ in Berlin Steglitz hilft (auch per Telefon und Skype) Anne Kathrin Frihs – selbst alleingebliedener Drilling – vor allem Frauen, die im Verlust ihres Zwillinges die Ursache vieler Probleme, wie

- unerklärliche Einsamkeit,
- Traurigkeit und
- Beziehungsstörungen

erkennen um aus dem Verlorenen Zwillings einen wiedergefundenen Zwillings werden zu lassen, damit Gefühle wie „sich vollständig fühlen“, Leichtigkeit und Lebensfreude endlich ins Leben einziehen können.

Die 4 wichtigsten Schritte zur Lebensfreude für alleingeborene Zwillinge

Auf meinem eigenen Weg als alleingebliedener Drilling und in der Arbeit mit vielen alleingeborenen und alleingebliedenen Mehrlingen haben sich die folgenden Schritte immer wieder als klärend und wohltuend für Körper, Seele und Lebensweg gezeigt.

1. Die Verbindung/ **Beziehung zum verlorenen Zwillings wieder herstellen** und pflegen, damit Du Dich wieder vollständig fühlen kannst.
2. Verlorene Seelenanteile/ **Innere Kinder** zurückholen, **trösten und wieder mit dem Erwachsenen-Ich verbinden**, damit Du im Alltag wieder kraftvoller, präsenter und freier agieren kannst.
3. Folgeprobleme und querverbundene Themen klären, z.B.
 - Die natürliche Abgrenzungsfähigkeit wieder aufbauen, damit nicht mehr alles auf Dich einströmt und Du Dich proaktiv vor energieraubenden Forderungen anderer schützen kannst.
 - Mit Hochsensibilität leichter leben lernen: Deine Wahrnehmungsfähigkeit steuern und die Reizüberflutung reduzieren.
 - Emotionales Erbe
4. **Verwechslungen auflösen:** Partner, Kinder und andere Ersatzzwillinge aus Verwechslungen entbinden und neu kennenlernen sowie zu erkennen, wenn andere alleingeborene Dich mit ihrem verlorenen Zwillings verwechseln, um entspanntere Beziehungen entwickeln zu können