

Stachlige Persönlichkeiten:
Wie Sie schwierige Menschen entwaffnen
von Jörg Berger (Autor)



erhältlich als:

- Kindle
- Taschenbuch
- Audio-CD

Produktinformation:

- Herausgeber: Francke-Buch; 1., Edition (1. September 2014)
- Sprache: Deutsch
- Taschenbuch: 176 Seiten
- ISBN-10: 9783868274745
- ISBN-13: 978-3868274745
- Abmessungen: 13.7 x 1.7 x 20.5 cm

Zum Inhalt:

Leben und leben lassen - Sie meinen es nicht böse. Trotzdem verwickeln schwierige Menschen andere in Beziehungen, die Kraft rauben, überfordern oder sogar bedrohlich sind.

Kann man sich wirkungsvoll davor schützen? Und geht das, ohne sich selbst unfair zu verhalten? Es geht, weiß der Psychotherapeut Jörg Berger und stellt bewährte Strategien für den Umgang mit schwierigen Menschen vor.

Psychologisches Hintergrundwissen, Tricks, Tipps und viele Fallbeispiele machen das Buch zu einer aufschlussreichen und praxisnahen Lektüre.

Jörg Berger ist als Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis tätig.

Er hat zahlreiche Sachbücher und Zeitschriftenartikel veröffentlicht und gehört dem freien Redaktionsteam der Zeitschrift „family“ an.

Seit über 15 Jahren begleitet er Betroffene, die unter schwierigen Menschen leiden und arbeitet mit Menschen – die andere als schwierig erleben – an deren belastenden Verhaltensmustern.

Mit Illustrationen von Thees Carstens.