



Wie Ihr alle wisst, sind Regeln Voraussetzung für eine fruchtbare Zusammenarbeit in der Gruppe.

Es ist unerlässlich, sich aufmerksam zuzuhören um Probleme nachvollziehen zu können. Das integriert die „Neuen“, schweißt die Gruppe zusammen und fördert das gegenseitige Vertrauen.

Im Weiteren ist es wichtig, vorgetragene Probleme in der Gruppe zu analysieren um gemeinsam geeignete Lösungsschritte zu erarbeiten.

Das hilft auch allen Anderen, eigene – ggf. ähnlich gelagerte Probleme – lösen zu können.

Die nachfolgenden Gruppenregeln sind seit unserer Neugründung 2014 als Selbsthilfegruppe Basis und Richtlinie unserer Gruppenarbeit.

In Ihrer Auflistung werden sie hier nur noch einmal **aufgegriffen, aktualisiert und schriftlich formuliert / präzisiert.**

Gruppenregeln der SHG Lebensumwege-Erfurt

Stand: 20.12.2020

1. In der Gruppengesprächsrunde

- Für eine gute Gruppenharmonie und -Dynamik ist eine regelmäßige Teilnahme wichtig. Mit Erhalt der Einladungs- Rundmail und Bekanntgabe des Anmeldestatus **MÜSSEN** Mitglieder ihre Teilnahme für das kommende Gruppentreffen explizit anmelden. Bei Überschreitung der maximal zulässigen Personenzahl werden Nichtangemeldete abgewiesen. Alle angemeldeten Gruppenteilnehmer versuchen möglichst pünktlich zu sein, um den Gruppenablauf nicht zu stören, später Dazukommende ordnen sich leise ins Geschehen ein.
- Wer aufgrund persönlicher Gegebenheiten früher gehen muss, teilt dies von sich aus gleich zu Anfang der Gruppenrunde mit, um vorrangig zu Wort kommen zu können.
- Innerhalb unserer Gruppe reden wir uns vertraulich mit „Du“ an, lassen uns ausreden, begegnen uns auf „Augenhöhe“, ohne Ansehen von Person, Titel oder Stellung, freundlich, respektvoll, höflich, offen, ehrlich und tolerant. Wir vertrauen uns und verlassen uns aufeinander, besprechen anstehende Probleme ernsthaft und konstruktiv, um sie wenn möglich Miteinander zu lösen.
- Wenn nicht Eingangs anders informiert, ist die Blitzlichtrunde das Hauptthema des Abends. Sind Neue bzw. Gäste oder Referenten anwesend, stellen wir uns bei unserer Wortmeldung auch mit unserem Vornamen vor.
Darin KANN jeder etwas zu sich sagen, muss es aber nicht. Ich- Botschaften und -Berichte müssen **selbstdiszipliniert so kurz wie möglich und themenbezogen nur auf die eigene Person konzentriert bleiben und dürfen nicht ins Uferlose ausarten.**
Da es bei persönlichen Erfahrungen und Ansichten sowieso kein "richtig" oder "falsch" gibt, müssen auch unterschiedlicher Meinungen akzeptieren werden, damit sich jeder in der Gruppe frei äußern kann.
- Ein Gesprächsbedarf zur Vertiefung einer bestimmten Thematik kann angemeldet werden und wird zeitnah in einem Themenabend/en umgesetzt.

2. Mitgliedschaft, DSGVO, Mitgliedsstatus, Beitrag, Teilnahmemöglichkeiten

- Damit Außenstehende keinerlei Informationen aus der Gruppe erhalten, gilt absolute Vertraulichkeit und Verschwiegenheit zum Persönlichkeitsschutz jedes Einzelnen. Anwesenheits- / Mitgliederlisten gelten ebenso als vertrauliche Dokumente mit entsprechendem Umgang nach der DSGVO.
- Innerhalb der Gruppe gibt es den Status:
 - „*Neue / Gäste*“
 - „*Mitglieder*“
 - „*Ehrenmitglieder*“
- Außerhalb dann:
 - „*Ehemalige*“

- Nach 4 Gastbesuchen erfolgt mit der 5. Teilnahme die Aufnahme in die Gruppenmitgliedschaft und die der Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdaten, Mailadresse in die gruppeninternen Listen, sowie die Aufforderung zur zeitnahen Überweisung (innerhalb von 14 Tagen) des aktuell gültigen Mitgliedsbeitrages entsprechend der mitgeteilten Kontoangaben. Alle Angaben werden DVGO gerecht, vertraulich und nur innerhalb der Gruppe verwendet (einzige Ausnahme ist die Adressangabe im Family- Club für ggf. notwendige Coronanachverfolgung)
- Beendigung der Mitgliedschaft
 - wird innerhalb der gültigen Frist (14 Tage nach Eintritt in die Gruppe) der aktuell gültige Mitgliedsbeitrag nicht überwiesen
 - ¼ Jahr nicht an lfd. Gruppentreffen / - Veranstaltungen teilgenommen
 - oder sich ¼ Jahr lang nicht anderweitig gemeldet
 erfolgt – ohne gegenteilige Mitteilung oder der Bitte um Übergang in die beitragsfreie Ehrenmitgliedschaft – AUTOMATISCH die Beendigung der Mitgliedschaft. Eine Rückerstattung von Mitgliedsbeiträgen ist grundsätzlich ausgeschlossen.
- Die Ehrenmitgliedschaft endet – ohne anderslautende Mitteilung – zum Ende des lfd. Gruppen- = Kalenderjahres AUTOMATISCH.
- Ehemalige können auf Anfrage – entsprechend der Neuaufnahmekriterien mit Anmeldung, Vorgespräch und 4 Probebesuchen – wieder in die Gruppenmitgliedschaft zurückkehren.
- An Gruppengesprächsrunden können Ehemalige oder Ehrenmitglieder grundsätzlich NUR NACH VORANFRAGE und dementsprechender Rückbestätigung aus der Gruppe teilnehmen, bzw. werden durch E- Mailbenachrichtigung zu Events bei eigener Kostenübernahme eingeladen.

3. Beschlussfassung, Verantwortlichkeit, Finanzen.

- Gruppenbeschlüsse werden nach Information aller Mitglieder und deren Rückmeldung:
 1. innerhalb der Gruppengesprächsrunde und / oder
 2. durch Rundmail mit Lesebestätigung
 getroffen, wobei der dadurch zustande gekommene Mehrheitsbeschluss zählt.
- Die bestehenden Gruppenregeln können auf Anfrage überprüft und bei Notwendigkeit durch Mehrheitsbeschluss angepasst / verändert sowie ggf. ergänzt werden.
- Der Gruppenleiter gilt für alle Gruppenveranstaltungen als Weisungsberechtigter und seinen bzw. den Anweisungen seines Vertreters oder Mitarbeitern des Family- Clubs ist Folge zu leisten.
- Die Verwaltung unseres Gruppenkontos erfolgt bis auf Widerruf durch die Finanzbuchhaltung des Family- Club (Fr. Klinzing).
- Über den aktuellen Kontostand unseres Gruppenkontos wird jedem Mitglied auf Nachfrage Auskunft gegeben.
- Für Spenden können – auf entsprechende Nachfrage an diesen – Spendenquittungen durch den Family- Club (Ansprechpartnerin: Fr. Klinzing) ausgestellt werden.

Ausgaben:

- Laut Gruppenbeschluss wurde als Internetpräsenz die Homepage: www.lebensumwege-erfurt.de ins Netz gestellt. Die lfd. Providerkosten werden vom Gruppenkonto getragen.
 - Für **im Gruppenauftrag verauslagte Beträge** können Originalbelege an den Gruppenleiter oder die Finanzbuchhaltung des Family- Club (zu Händen Fr. Klinzing - nicht aufgeklebt, sondern lose im verschlossenen Kuvert) übergeben werden, worauf je nach getroffener Absprache per Brauszahlung oder Kontoüberweisung rückerstattet wird.
 - Für die Nutzung von Räumlichkeiten im Hause und entsprechender Serviceangebote wird eine lt. Mietvertrag geregelte, feste **Miete pro Quartal** gezahlt.
 - Die Arbeit des Gruppenleiters erfolgt ehrenamtlich und ohne Entnahme einer Aufwandsentschädigung.
- Verstöße gegen die Gruppenregeln werden nicht geduldet, ergeben ggf. den Ausschluss aus der Gruppe und eventuell eine Wiederaufnahme- Sperre.