

Buch- Cover	BL-09: - <b>Depressions- „Bilderbücher“</b>	Stand: 23.09.2016
	<p>» <b>Mit dem schwarzen Hund leben</b> - Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren « von Matthew und Ainsley Johnstone (Autoren)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gebundene Ausgabe: 80 Seiten</li><li>• Verlag: Verlag Antje Kunstmann; Auflage: 4 (1. September 2009)</li><li>• Sprache: Deutsch</li><li>• ISBN-10: 3888975948</li><li>• ISBN-13: 978-3888975943</li><li>• Originaltitel: Living with a black dog. How to take care of someone with depression while looking after yourself</li></ul>	
	<p>» <b>Mein schwarzer Hund</b> - Wie ich meine Depression an die Leine legte « von Matthew Johnstone (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gebundene Ausgabe: 48 Seiten</li><li>• Verlag: Verlag Antje Kunstmann; Auflage: 13 (3. September 2008)</li><li>• Sprache: Deutsch</li><li>• ISBN-10: 3888975379</li><li>• ISBN-13: 978-3888975370</li><li>• Originaltitel: I Had A Black Dog</li><li>• Größe und/oder Gewicht: 15,3 x 1 x 21,6 cm</li></ul>	
	<p>» <b>Resilienz</b> - Wie man Krisen übersteht und daran wächst « von Matthew Johnstone (Autor)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gebundene Ausgabe: 120 Seiten</li><li>• Verlag: Verlag Antje Kunstmann; Auflage: 1. (7. Oktober 2015)</li><li>• Sprache: Deutsch</li><li>• ISBN-10: 3956140664</li><li>• ISBN-13: 978-3956140662</li><li>• Originaltitel: The Little Book of Resilience: How to Bounce Back from Adversity and Lead a Fulfilling Life</li></ul>	
	<p>Dieser Download stammt von: <b>Lebensumwege - Erfurt</b> © Vervielfältigung und gewerbliche Nutzung untersagt! <b>Die Selbsthilfegruppe für an Depressionen erkrankten Menschen und ihren Angehörigen</b> <a href="http://www.lebensumwege-erfurt.de">www.lebensumwege-erfurt.de</a> - Im Haus des Family-Club, am Drosselberg 26, in 99097 Erfurt</p>	